



Enfríe los alimentos en recipientes de poca profundidad

El método más eficaz para enfriar alimentos es en recipientes con poca profundidad. Llenar los recipientes con dos pulgadas o menos de comida.



Cuando enfriamos comidas en recipientes de poca profundidad debemos:

- Llenar el recipiente de comida con menos de dos pulgadas.
- Mientras enfría los alimentos no los tape.
- Mantenga dos pulgadas de espacio libre alrededor del recipiente de enfriado.