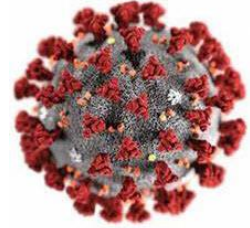




# Cowlitz COVID-19 Incident Management Team

[www.CowlitzCOVID19.com](http://www.CowlitzCOVID19.com)



## PRESS RELEASE: PR-024

### New Guidance on Cloth Face Coverings

April 6, 2020 at 1700 hrs.

The CDC and Washington State Department of Health **now recommend** wearing cloth face coverings, such as homemade fabric masks, in public settings where individuals cannot maintain 6 feet of distance from others. This would include locations such as grocery stores and pharmacies, especially in areas of significant community-based transmission.

Staying home except for essential trips and ensuring you remain at least 6 feet away from others when in public remain the best ways to protect yourself from COVID-19. But non-medical masks may be used to supplement those efforts.

Here are two things to consider before deciding whether to wear a mask:

1. Medical masks should be reserved for health care workers. There has been a shortage of medical masks and it's important health care workers have the equipment they need to safely do their jobs.
2. Homemade fabric masks, and other non-medical masks, are not a replacement for staying home and limiting contact with others. Masks also do not replace the need to frequently wash hands with soap and water, avoid touching your face with unwashed hands, and stay away from people who are sick. These remain the best ways to stay healthy and prevent the spread of COVID-19.

When a person infected with the virus wears a fabric mask, even if they aren't displaying symptoms, it may help prevent the spread of infection to others. The mask can block droplets from spreading when the person coughs, sneezes or, to a lesser degree, speaks.

It's unknown how much protection homemade fabric masks provide to the person wearing the mask. The amount of protection may depend on the quality of the mask and how well it fits. This is why fabric masks should not be considered reliable protection, but they may provide some benefit.

To be effective, masks should be worn consistently. Be sure to wash hands before putting on a fabric mask and after taking it off. Be careful not to touch your face with unwashed hands if adjusting the mask. Fabric masks should be changed when moist and washed after use. Masks that are worn may be contaminated.

For more information on how to make your own no-sew fabric mask visit [www.cowlitzcovid19.com](http://www.cowlitzcovid19.com) and remember..... we're all in this together.

###

Follow us at:

Twitter - @CowlitzDEM

Instagram - cowlitzcountydem

Facebook - Cowlitz Covid-19 Incident Management Team

Previous Press Releases: [www.cowlitzcovid19.com](http://www.cowlitzcovid19.com)

#### Cowlitz County COVID-19 Contacts:

|                                                      |                                                                    |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Cowlitz COVID-19 Info. Line                          | 1-888-683-8676                                                     |
| Noncompliance Inquiry Line<br>(Business/Individuals) | 1-888-230-4970                                                     |
| Noncompliance Inquiry Form                           | <a href="http://www.cowlitzcovid19.com">www.cowlitzcovid19.com</a> |

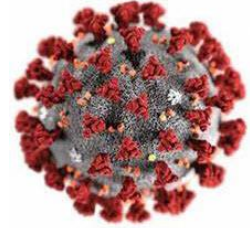
#### Public Information Officers Contacts:

|                         |                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| (PIO) Main Line         | (360) 577-3107                                                         |
| (PIO) Email (questions) | <a href="mailto:imt.pio@co.cowlitz.wa.us">imt.pio@co.cowlitz.wa.us</a> |
| (PIO) Media Line        | (360) 442-7082                                                         |



# Cowlitz COVID-19 Incident Management Team

[www.CowlitzCOVID19.com](http://www.CowlitzCOVID19.com)



## PRESS RELEASE: PR-024

### Nueva guía sobre revestimientos faciales de tela

6 de abril de 2020 a las 1700 hrs.

El CDC y el Departamento de Salud del Estado de Washington **ahora recomiendan** usar cubiertas faciales de tela, como máscaras de tela caseras, en lugares públicos donde las personas no pueden mantenerse a 6 pies de distancia de los demás. Esto incluiría ubicaciones como supermercados y farmacias, especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa.

Quedarse en casa a excepción de los viajes esenciales y asegurarse de permanecer al menos a 6 pies de distancia de los demás cuando en público siguen siendo las mejores formas de protegerse del COVID-19. Pero se pueden usar máscaras no médicas para complementar esos esfuerzos.

Aquí hay dos cosas a considerar antes de decidir si usar una máscara:

1. Las máscaras médicas deben reservarse para los trabajadores de la salud. Ha habido una escasez de máscaras médicas y es importante que los trabajadores de la salud tengan el equipo que necesitan para hacer su trabajo de manera segura.
2. Las máscaras de tela caseras y otras máscaras no médicas no son un reemplazo para quedarse en casa y limitar el contacto con otros. Las máscaras tampoco reemplazan la necesidad de lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, evitar tocarse la cara con las manos sin lavar y mantenerse alejado de las personas enfermas. Estas siguen siendo las mejores formas de mantenerse saludable y prevenir la propagación de COVID-19.

Cuando una persona infectada con el virus usa una máscara de tela, incluso si no muestra síntomas, puede ayudar a prevenir la propagación de la infección a otros. La máscara puede bloquear la propagación de las gotas cuando la persona tose, estornuda o, en menor grado, habla.

No se sabe cuánta protección proporcionan las máscaras de tela caseras a la persona que usa la máscara. La cantidad de protección puede depender de la calidad de la máscara y de qué tan bien se ajuste. Es por eso que las máscaras de tela no deben considerarse una protección confiable, pero pueden proporcionar algún beneficio.

Para ser efectivos, las máscaras deben usarse de manera consistente. Asegúrese de lavarse las manos antes de ponerse una máscara de tela y después de quitársela. Tenga cuidado de no tocarse la cara con las manos sin lavar si se ajusta la máscara. Las máscaras de tela deben cambiarse cuando estén húmedas y lavadas después de su uso. Las máscaras que se usan pueden estar contaminadas.

Para obtener más información sobre cómo hacer su propia máscara de tela sin costura, visite [www.cowlitzcovid19.com](http://www.cowlitzcovid19.com) y recuerde ... todos estamos juntos en esto.

###

Follow us at:

Twitter - @CowlitzDEM

Instagram - cowlitzcountydem

Facebook - Cowlitz Covid-19 Incident Management Team

Previous Press Releases: [www.cowlitzcovid19.com](http://www.cowlitzcovid19.com)

#### Cowlitz County COVID-19 Contacts:

|                                                      |                                                                    |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Cowlitz COVID-19 Info. Line                          | 1-888-683-8676                                                     |
| Noncompliance Inquiry Line<br>(Business/Individuals) | 1-888-230-4970                                                     |
| Noncompliance Inquiry Form                           | <a href="http://www.cowlitzcovid19.com">www.cowlitzcovid19.com</a> |

#### Public Information Officers Contacts:

|                         |                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| (PIO) Main Line         | (360) 577-3107                                                         |
| (PIO) Email (questions) | <a href="mailto:imt.pio@co.cowlitz.wa.us">imt.pio@co.cowlitz.wa.us</a> |
| (PIO) Media Line        | (360) 442-7082                                                         |